

ЧТОБЫ РЕБЁНОК ПОПРОСИЛ ПОМОЩИ... (памятка для родителей)

Уважаемые родители!

Обращение за помощью – это важный навык, который поможет ребёнку чувствовать себя увереннее и спокойнее, а также преодолевать вполне серьёзные жизненные проблемы, а порой даже сохранять свою жизнь.

- Не стремитесь решать любые проблемы ребёнка так, чтобы он их не замечал вообще. Обсуждайте с ним не только радости, но и трудности, учите тому, чтобы он мог определить, в чём ему нужна помощь. Не все дети могут сразу понять и выразить то, что они чувствуют и хотят на самом деле.
- Чтобы показать, что людям всех возрастов нужна поддержка, рассказывайте ребёнку случаи, когда вам приходилось обращаться за помощью.
- Относитесь к любой просьбе сына или дочери о помощи внимательно, цените оказанное вам доверие. То, что вам может показаться пустяком, для вашего ребёнка может быть очень важным и трудным, ведь, возможно, он столкнулся с этим впервые.
- Старайтесь принимать любую информацию от сына или дочери спокойно (это не означает равнодушно!), будьте эмоциональной опорой для ребёнка, чтобы в своей сложной ситуации ему не пришлось успокаивать и поддерживать вас. В таком случае ребёнку проще экономить эмоциональные силы и справляться самому.

ЧТОБЫ РЕБЁНОК ПОПРОСИЛ ПОМОЩИ... (памятка для родителей)

Уважаемые родители!

Обращение за помощью – это важный навык, который поможет ребёнку чувствовать себя увереннее и спокойнее, а также преодолевать вполне серьёзные жизненные проблемы, а порой даже сохранять свою жизнь.

- Не стремитесь решать любые проблемы ребёнка так, чтобы он их не замечал вообще. Обсуждайте с ним не только радости, но и трудности, учите тому, чтобы он мог определить, в чём ему нужна помощь. Не все дети могут сразу понять и выразить то, что они чувствуют и хотят на самом деле.
- Чтобы показать, что людям всех возрастов нужна поддержка, рассказывайте ребёнку случаи, когда вам приходилось обращаться за помощью.
- Относитесь к любой просьбе сына или дочери о помощи внимательно, цените оказанное вам доверие. То, что вам может показаться пустяком, для вашего ребёнка может быть очень важным и трудным, ведь, возможно, он столкнулся с этим впервые.
- Старайтесь принимать любую информацию от сына или дочери спокойно (это не означает равнодушно!), будьте эмоциональной опорой для ребёнка, чтобы в своей сложной ситуации ему не пришлось успокаивать и поддерживать вас. В таком случае ребёнку проще экономить эмоциональные силы и справляться самому.

- Определите круг потенциальных помощников и обсудите это с ребёнком. Сын или дочь должны знать, к кому из взрослых или сверстников им лучше всего обращаться в сложной ситуации, подчеркните, что помощь стоит просить у людей, которым можно доверять. Можно составить их список и помочь ребёнку его заучить.
- Учите ребёнка понимать границы и социальные правила, как не только попросить о помощи, но и найти слова, чтобы поблагодарить педагога или одноклассника за оказанную помощь, как принять возможный отказ в помощи или просьбу подождать.
- Обсуждайте с ребёнком, как всё прошло, когда он обратился с просьбой о помощи к педагогам или сверстникам. Обсудите с ним процесс и результат: что вызвало трудности, что понравилось.
- Обращайтесь к вашему ребёнку за помощью, чтобы он учился не только принимать, но и оказывать поддержку.
- В каждом отдельном случае главное – исходить из потребности ребёнка в любви и внимании к нему. Будьте его опорой и поддержкой в любых ситуациях, даже разобравшись, в чём он был неправ.

***Квалифицированную консультацию специалистов
можно получить в Центре психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
(запись по телефону 92-68-09)***

- Определите круг потенциальных помощников и обсудите это с ребёнком. Сын или дочь должны знать, к кому из взрослых или сверстников им лучше всего обращаться в сложной ситуации, подчеркните, что помощь стоит просить у людей, которым можно доверять. Можно составить их список и помочь ребёнку его заучить.
- Учите ребёнка понимать границы и социальные правила, как не только просить о помощи, но и найти слова, чтобы поблагодарить педагога или одноклассника за оказанную помощь, как принять возможный отказ в помощи или просьбу подождать.
- Обсуждайте с ребёнком, как всё прошло, когда он обратился с просьбой о помощи к педагогам или сверстникам. Обсудите с ним процесс и результат: что вызвало трудности, что понравилось.
- Обращайтесь к вашему ребёнку за помощью, чтобы он учился не только принимать, но и оказывать поддержку.
- В каждом отдельном случае главное – исходить из потребности ребёнка в любви и внимании к нему. Будьте его опорой и поддержкой в любых ситуациях, даже разобравшись, в чём он был неправ.

***Квалифицированную консультацию специалистов
можно получить в Центре психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
(запись по телефону 92-68-09)***